

## Kursbeschreibungen: „Yin- und Yang - Massage “

### „Energiebahn-Massage zur Aktivierung oder Entspannung“

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Die Kreation einer Wellness – Massage. Diese Massage wurde in Anlehnung an das: “Yin – Yang - Prinzip“ der Traditionellen Chinesischen Medizin konzipiert.</p> <p>Die Massage unterstützt die Erhaltung und Steigerung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts, regt die Hautfunktionen an und dient der Entschlackung des Körpers.</p> <p>Zuerst erfolgt die Feststellung der Energiebilanz. Im Anschluss wird, mit der dem Typ entsprechenden speziellen Ölmischung, eine Massage im Verlauf der Energiebahnen des Körpers durchgeführt.</p> <p>Je nach Ausbildungsstand des Kursteilnehmers ist, vor Belegung dieses Kurses, die Belegung des Kurses „Aromamassage“ zu empfehlen.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundwissen in Theorie und Praxis</li><li>• Vorbereitung der Massage, Anwendungsmöglichkeiten und Verbote in Wellness und Kosmetik</li><li>• Vermittlung der Massagetechniken sowie des Grundwissens zum Erkennen der Energiebilanz in Wellness und Kosmetik</li><li>• Aufbau und Ablauf der Behandlung</li><li>• Nachbereitung der Massage</li><li>• Hygienebestimmungen</li></ul>	<p>Das Zertifikat berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Wellness und Kosmetik, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p>