

## Kursbeschreibungen: „Massage mit heißen und kalten Steinen“

*„Das Massageerlebnis der besonderen Art“*

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Die Besonderheit dieses Kurses liegt in der „Magie der Steine“, sie können uns nach den Entbehrungen des Alltags, „auf die Erde“ zurückholen. Steine sind gute Temperaturträger. Ihre Schwingungen „haben uns etwas zu sagen“. Das Auflegen von Steinen und Edelsteinen auf die Energiezentren des Körpers verstärkt diese Wirkung. Die Steine liegen außerordentlich gut in der Hand und die Massage wird erleichtert. Die Steinmassage ist eine wieder entdeckte Massageform vieler alter Kulturen.</p> <p>Je nach Ausbildungsstand des Kursteilnehmers ist, vor Belegung dieses Kurses, die Belegung des Kurses „Relaxmassage“ und/oder „Aromamassage“ zu empfehlen.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundwissen in Theorie und Praxis</li><li>• Vorbereitung der Massage, Anwendungsmöglichkeiten, Anwendungsverbote in Kosmetik, Wellness und Therapie</li><li>• Vermittlung der Massagetechniken mit den Steinen, Grundwissen zu den Basisölen und Ätherischen Ölen, Edelsteinen und Chakren</li><li>• Aufbau und Ablauf der Behandlung</li><li>• Nachbereitung der Massage</li><li>• Hygienebestimmungen</li></ul>	<p>Das Zertifikat berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Wellness, Kosmetik und Therapie, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p>