

## Kursbeschreibungen: „Kräuterstempel-Massage“

### „Die besondere Massage“

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Bei dieser Antistress – Massage werden wohltuende Kräuter in Leinensäckchen erwärmt und es folgt eine Massage mit diesen Stempeln, welche vom Wechselspiel zwischen rhythmisch – ausgleichender Massage und wohltuender Ruhe geprägt ist. Diese Wirkkombination macht die Einzigartigkeit der Wellness-Stempelmassage aus.</p> <p>Je nach Ausbildungsstand des Kursteilnehmers ist, vor Belegung dieses Kurses, die Belegung des Kurses „Aromamassage“ zu empfehlen.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundwissen in Theorie und Praxis</li><li>• Vorbereitung der Massage, Anwendungsmöglichkeiten in Wellness und Kosmetik</li><li>• Vermittlung der Massagetechniken, Grundwissen zu möglichen Hilfsmitteln</li><li>• Aufbau und Ablauf der Behandlung</li><li>• Nachbereitung der Massage</li><li>• Hygienebestimmungen</li></ul>	<p>Das Zertifikat berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Wellness und Kosmetik, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p>