

## Kursbeschreibungen: „Grundkurs Ayurveda-Massagen“

### *„Die Massagen der liebenden Hände“*

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>„Ayurveda“ - das Wissen Indiens vom (gesunden) Leben- zielt traditionell, ganzheitlich auf die Harmonisierung des Menschen. Einen kleinen Bereich dieses Wissens stellen spezielle Massagetechniken dar. Sie erlernen diese Massagegrundtechniken und die befundgerechte Nutzung der entsprechend benötigten Hilfsmittel zum Einsatz in Kosmetik, Wellness und Therapie.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundwissen in Theorie und Praxis, Einsatzmöglichkeiten, Anwendungsverbote</li><li>• Vorbereitung der Massage, Bestimmung der Energietypen u. ihrer möglichen Störungen (Doshabestimmung)</li><li>• Vermittlung der Massagetechniken der Ölmassage (Abhyanga) und der Seidenhandschuh - Massage (Garshan – Massage)</li><li>• Aufbau und Ablauf der Behandlungen, Einsatz der Hilfsmittel</li><li>• Nachbereitung der Massagen</li><li>• Hygienebestimmungen</li></ul>	<p>Das Zertifikat berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Wellness, Kosmetik und Therapie, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p>