

Kursbeschreibungen: „Sportmassage“

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Sie erlernen Massagen zur Muskelpflege und zur Erhaltung und Verbesserung der Leistung des Sportlers. Diese Form der Sportlerbetreuung beugt außerdem Verletzungen vor und pflegt auch die Psyche des Aktiven.</p> <p>Vor Belegung dieses Kurses ist die Belegung des Kurses „Relaxmassage“ nötig.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Grundwissen in Theorie und Praxis• Vorbereitung der Massage• Vermittlung der Massagetechniken, (Vorbereitungsmassage, Trainingsmassage, Entmüdungsmassage)• Aufbau und Ablauf der Behandlung• Nachbereitung der Massage• Hygienebestimmungen	<p>Das Zertifikat berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Wellness und Kosmetik, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p>