

Kursbeschreibungen: „IDOGO® Tai Chi- Form“

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Den Mittelpunkt des IDOGO®-Trainingssystems bildet ein spezieller Übungsstab. Durch den Einsatz des Übungsstabes kann der Übende schon nach kurzer Zeit die Wirkungen der IDOGO® Tai Chi-Form erfahren. Sie erlernen die Grundlagen dieser Form. Dieser Kurs empfiehlt sich besonders zur Anleitung zur eigenständigen Übung zu Hause.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der IDOGO® Tai Chi- Form in Theorie und Praxis	<p>Es wird eine Teilnahmebescheinigung erteilt.</p> <p>Für eine Kassenanerkennung gem. § 20 SGB V sind mindestens 500 Unterrichtsstunden nachzuweisen, dies ist nicht Ziel des Kurses.</p>