

Kursbeschreibungen: „Gruppenleiterkurs IDOGO®-Qi Gong“

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Den Mittelpunkt des IDOGO®-Trainingssystems bildet ein spezieller Übungsstab. Durch den Einsatz des Übungsstabes kann der Übende schon nach kurzer Zeit die Wirkungen des Qi Gong erfahren. Sie erlernen die Grundlagen des IDOGO®-Qi Gong und der Gruppenleitung und können nach dem Kurs eigenständig Übungsgruppen leiten. Dieser Kurs empfiehlt sich auch besonders zur Anleitung zur eigenständigen Übung zu Hause.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des IDOGO®-Qi Gong und der Gruppenleitung in Theorie und Praxis• Übungen für den Alltag (1. Basisübungsreihe)• Körperschulungen für den Alltag (2. Basisübungsreihe)• Ausblick auf weitere Einsatzmöglichkeiten	<p>Das Zertifikat wird vom Lehrberechtigten der IIDA (International IDOGO® Association) ausgestellt und berechtigt zum eigenverantwortlichen Einsatz in Therapie, Wellness und Kosmetik, unter Beachtung der entsprechenden Vorbildung.</p> <p>Für eine Kassenanerkennung gem. § 20 SGB V sind mindestens 500 Unterrichtsstunden nachzuweisen, dies ist nicht Ziel des Kurses.</p>