

Kursbeschreibungen: "IDOGO®-Dynamikform"

Kursbeschreibung	Kursinhalte	Bemerkungen
<p>Den Mittelpunkt des IDOGO®-Trainingssystems bildet ein spezieller Übungsstab. Durch den Einsatz des Übungsstabes kann der Übende schon nach kurzer Zeit die Wirkungen der IDOGO®-Dynamikform erfahren. Sie erlernen die Grundlagen dieser Form. Diese Übungen optimieren die Koordination der Körperbewegungen und lockern Körper und Geist. Dieser Kurs empfiehlt sich besonders zur Anleitung zur eigenständigen Übung zu Hause.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der IDOGO®-Dynamikform in Theorie und Praxis	<p>Es wird eine Teilnahmebescheinigung erteilt.</p> <p>Für eine Kassenanerkennung gem. § 20 SGB V sind mindestens 500 Unterrichtsstunden nachzuweisen, dies ist nicht Ziel des Kurses.</p>